



CENTER ZA REHABILITACIJO N°11

– center s celostnim pogledom na posameznika

*V Ljubljani v Dalmatinovi 11 se odpira **Center za rehabilitacijo N°11**, ki se stresa loteva na celosten način – z najrazličnejšimi tehnikami in terapijami pod vodstvom strokovnjakov.*

Gonilna sila in idejni vodja Centra za rehabilitacijo N°11 je **Andreja Merhar**, strokovnjakinja za negovanost in lepoto. Ljubiteljica vsega lepega, ki že desetletja skrbi za urejenost tevilnih dam tako v Sloveniji kot tudi širše, je pred več kot dvajsetimi leti zasnovala blagovno znamko Manikira in se uveljavila z njo. Pozneje je ponudbo razširila še na druge kozmetične storitve in celotno paleto lepotnih dejavnosti začela ponujati v okviru svojih salonov MUS – Manikira Urban Spa. V času pandemije se je odločila stopiti še korak naprej in strankam ponuditi strokovno in celostno obravnavo na njihovi poti do boljšega počutja in zdravja.

Stres je sodobna 'bolezen', ki jo je treba jemati resno. Treba ga je zaznati, se soočiti z njim in mu določiti smer in cilje za razrešitev. Vodstvo Centra za rehabilitacijo N°11 ima s tem že vrsto let izkušenj, tako na kliniki v Kočevju, ki je ena izmed partnerjev Centra in kjer se ukvarjajo z ortopedijo, urologijo, interno medicino ter s pulmologijo, kot

tudi v kozmetičnih salonih MUS, kjer poskrbijo za lepoto od znotraj navzven.

Center za rehabilitacijo N°11 je center celostne obravnave človeka, center pozitivnih energij in center strokovnjakov, kjer prepoznajo težavo, jo ovrednotijo in naredijo načrt, kako jo odpraviti. Skozi 11 poglavitnih strategij rešujejo tako osebne stiske kot tudi stresna stanja, stanja po poškodbah in boleznih, poleg tega posamezniku pomagajo tudi pri ustvarjanju novih dobrih navad. Ponujajo vam preventivo, svetovanje ali drugo mnenje, splošno in specialno fizioterapevtsko obravnavo, manualno in instrumentalno fizioterapevtsko obravnavo, kinezioterapijo, obravnavo inkontinence in diastaze pri ženskah in moških, terapevtske in sprostitvene masaže, individualne in skupinske vadbe, osebna svetovanja in tehnike dela s posamezniki, nohtno protetiko in kozmetiko ter storitve na domu. In to brez čakalnih vrst. ■

V Centru za rehabilitacijo N°11 je na voljo tudi magnetni stol Starformer s tehnologijo HITS™ (High Intensity Tesla Stimulation) z dvema aplikatorjema. Z njegovo uporabo uspešno zmanjšujejo in odpravljajo težave zaradi nenadzorovanega uhajanja urina in oslabelosti mišic medeničnega dna. Uporaba je primerna tako za ženske kot moške. Starformer je edinstven aparat, ki se lahko uporablja za odpravljanje kar štirih tipov težav:

- krepitev oslabilih mišic medeničnega dna
- zdravljenje bolečin živčno mišičnih tkiv
- rehabilitacijo po poškodbah
- povečanje mišične mase in oblikovanje telesa.

